

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

اعتیاد

سبب شناسی، پیشگیری و درمان

دکتر مسیب یارمحمدی واصل

دانشیار روانشناسی دانشگاه بوعلی سینا

فاطمه قنادی

کارشناسی ارشد روانشناسی بیمارستان فاطمیه همدان

۱۴۰۰

سرشناسه	:	یارمحمدی واصل، مسیب، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	:	اعتیاد سبب‌شناسی پیشگیری و درمان / مسیب یارمحمدی واصل، فاطمه قنادی ویراستار علمی حسین محقق.
مشخصات نشر	:	همدان: دانشگاه بوعلی سینا، انتشارات، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	:	۳۳۰ ص: جدول، مصور، نمودار.
شابک	:	۹۹۰۰۰۰ ریال 3-341-128-600-978:
وضعیت فهرست نویسی	:	فیپا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۳۳۹ - ۳۴۹.
موضوع	:	اعتیاد -- سبب‌شناسی
موضوع	:	Drug addiction -- Etiology
شناسه افزوده	:	قنادی، فاطمه، ۱۳۶۴ -
شناسه افزوده	:	محقق، حسین، ۱۳۵۲، ویراستار
شناسه افزوده	:	دانشگاه بوعلی سینا. انتشارات
رده بندی کنگره	:	HV۵۸۰۱
رده بندی دیویی	:	۲۹۳/۳۶۲
شماره کتابشناسی ملی	:	۸۵۲۸۷۳۷



عنوان: اعتیاد: سبب‌شناسی، پیشگیری و درمان
مؤلف: دکتر مسیب یارمحمدی واصل، فاطمه قنادی
ویراستار علمی: دکتر حسین محقق
ویراستار ادبی: سهیلا خانی
طراح جلد و صفحه‌آرا: مهندس فاطمه خانی
ناشر: مرکز نشر دانشگاه بوعلی سینا
مدیر مرکز نشر: دکتر محمدجواد یداللهی
چاپخانه: روشن
صفحه و قطع: ۳۳۰ وزیری
نوبت چاپ: اول
تیراژ: ۱۰۰۰
قیمت: ۹۹۰۰۰۰ ریال
تاریخ انتشار: ۱۴۰۰
شماره کتاب: ۴۹۰-الف
شابک: ۳-۳۴۱-۱۲۸-۶۰۰-۹۷۸

کلیه حقوق برای مرکز نشر دانشگاه بوعلی سینا محفوظ است

مراکز فروش در همدان: ۱. دانشگاه بوعلی سینا، مرکز نشر دانشگاه تلفکس: ۰۸۱۱-۸۲۹۱۲۷۶

۲. خیابان شهید حسین فهمیده، روبروی پارک مردم، فروشگاه مرکز نشر

۳. خیابان مهدیه روبروی خانه معلم- انتشارات دانشجو

نمایندگی فروش در تهران: ۱. موسسه کتابیران، میدان انقلاب، خیابان لبافی نژاد غربی (بعد از چهار راه کارگر جنوبی)، بعد از فروشگاه شیلات، پلاک ۲۳۷

تلفن: ۶۶۹۲۶۶۸۷-۶۶۴۲۳۴۱۶

۲. نوپردازان، میدان انقلاب، خیابان لبافی نژاد، بین ۱۲ فروردین و اردیبهشت، پلاک ۲۰۶ تلفن: ۶۶۴۹۴۴۰۹-۶۶۴۱۱۱۷۳

فصل اول: کلیات اعتیاد

۱.....	اعتیاد چیست؟.....
۲.....	معیارهای تشخیص اعتیاد.....
۳.....	معیارهای تشخیص سوء مصرف مواد.....
۴.....	معیارهای DSM-5 برای اختلال وابستگی به مواد شامل موارد زیر است:.....
۵.....	مراحل یا روند مصرف مواد.....
۶.....	همه گیر شناسی اعتیاد.....
۹.....	علائم مصرف مواد.....
۹.....	علائم جسمانی.....
۱۰.....	علائم روانی.....
۱۱.....	علائم اجتماعی - اقتصادی.....

فصل دوم: انواع مواد

۱۳.....	انواع مواد، آثار و عوارض مصرف مواد.....
۱۴.....	مصرف سیگار.....
۱۹.....	تریاک.....
۲۱.....	مورفین.....
۲۲.....	هروئین.....
۲۳.....	کراک.....
۲۴.....	حشیش (علف، بنگ، جرس و سیگاری).....
۲۵.....	اعتیاد به گل، علف یا ماری جوانا.....
۲۷.....	آمفتامین ها.....
۲۸.....	کوکائین.....
۲۹.....	شیشه یا کریستال.....
۳۰.....	اکستازی.....
۳۲.....	ال. اس. دی LSD.....
۳۳.....	تمجیزک و نورجیزک.....
۳۴.....	الکل.....

۳۴.....	استروئیدهای آنابولیک.....
۳۷.....	مواد استنشاقی.....
۳۸.....	داروهای روانگردان.....
۳۸.....	فن سیکلیدین ها (PCP).....
۳۹.....	کدئین.....
۴۰.....	دیفنوکسیلات.....
۴۰.....	ترامادول.....
۴۰.....	ریتالین.....
۴۱.....	متادون.....
۴۴.....	روش های مصرف مواد.....

فصل سوم: عوامل مؤثر بر اعتیاد

۴۹.....	نظریه های اعتیاد.....
۴۹.....	نظریه عوامل عصبی - شیمیایی.....
۵۳.....	نظریه های روان پویایی.....
۵۴.....	نظریه های رفتاری.....
۵۵.....	نظریه های شناختی.....
۵۶.....	نظریه های اجتماعی.....
۵۷.....	نظریه کنترل اجتماعی.....
۵۸.....	عوامل خطر ساز مؤثر بر اعتیاد.....

فصل چهارم: پیشگیری از اعتیاد

۸۹.....	پیشگیری از مصرف مواد.....
۸۹.....	راهبردهای کاهش عرضه.....
۸۹.....	راهبردهای کاهش تقاضا.....
۹۰.....	انواع پیشگیری از مصرف مواد.....
۹۱.....	استراتژی های پیشگیری از اعتیاد.....
۹۱.....	اشکال مختلف استراتژی های پیشگیری از اعتیاد.....
۹۲.....	فعالیت های پیشگیری متمرکز بر فرد.....
۹۲.....	فعالیت های متمرکز بر مقتدر سازی یا قادر سازی فردی و خانوادگی.....
۹۳.....	فعالیت های پیشگیری متمرکز بر آگاه سازی و آموزش والدین.....
۹۳.....	فعالیت های پیشگیری متمرکز بر مدرسه و آموزشگاه.....

۹۶.....	فعالیت‌های پیشگیری والدین متمرکز بر نوجوانان و همسالان
۹۶.....	فعالیت‌های پیشگیری از طریق رسانه‌ها
۹۷.....	فعالیت‌های پیشگیری متمرکز بر محل‌های کار
۹۷.....	فعالیت‌های پیشگیری مبتنی بر اجتماع
۹۷.....	فعالیت‌های پیشگیری مبتنی بر دین و مذهب
۱۰۰.....	برنامه‌های پیشگیری از اضطراب و افسردگی
۱۰۰.....	فعالیت‌های پیشگیری بر اساس آموزش مهارت‌های زندگی
۱۰۴.....	آموزش مهارت خود کنترلی و مقاومت در مقابل فشارهای دوستان یا مهارت نه گفتن
۱۰۵.....	روش‌های به اطاعت و داشتن و فشارهای دوستان
۱۰۸.....	مهارت نه گفتن چیست؟
۱۰۹.....	روشهای تقویت مهارتهای نه گفتن
۱۱۲.....	فعالیت‌های پیشگیری از طریق آموزش همسالان
۱۱۲.....	فعالیت‌های پیشگیری مبتنی بر رویکرد تغییر نگرش یا تغییر باورهای پیش اعتیادی نوجوانان
۱۱۳.....	آموزش این تفکر به نوجوانان که با احتمال ۸۰-۹۰ درصد با یک بار مصرف معتاد خواهد شد
۱۱۴.....	رویکرد مبتنی بر آگاهسازی و برانگیختن مردم از طریق ایجاد ترس و وحشت
۱۱۵.....	ایجاد دلبستگی و تعلق
۱۱۵.....	گسترش فعالیت‌های جانشین برای نوجوانان
۱۱۶.....	رویکرد شناخت افراد در معرض خطر و انجام اقدامات لازم
۱۱۹.....	رویکرد شناخت عوامل محافظت کننده در مقابل اعتیاد
۱۲۰.....	عوامل خطر و محافظ فردی مصرف مواد
۱۲۱.....	عوامل خطر و محافظ خانوادگی مصرف مواد
۱۲۲.....	عوامل خطر و محافظ اجتماعی مصرف مواد
۱۲۳.....	عوامل محافظ گروه همسالان، مدرسه و دانشگاه
۱۲۴.....	فعالیت‌های پیشگیری متمرکز بر آموزش و ایجاد مهارت تاب‌آوری

فصل پنجم: پیشگیری متمرکز بر دوره نوجوانی

۱۲۷.....	پیشگیری متمرکز بر دوره نوجوانی
۱۲۹.....	فرایند کسب هویت در دوره نوجوانی
۱۳۲.....	خصوصیات اصلی دوره نوجوانی از نظر دیوید الکايند
۱۳۴.....	خصوصیات دوره نوجوانی

فصل ششم: پیشگیری متمرکز بر مهارت‌های والدین

پیشگیری متمرکز بر آموزش مهارت‌های والدینی.....	۱۳۹
مهارت نظارت والدین.....	۱۴۲
باورهای اشتباه والدین از نظارت.....	۱۴۲
پیامد نبود نظارت بر رفتار فرزندان.....	۱۴۳
انواع فعالیت‌های نظارتی والدین.....	۱۴۳
نظارت فعال و نظارت منفعل.....	۱۴۵
دانش نسبت به سبک‌های فرزند پروری.....	۱۶۴
والدین سهل‌گیر و بی‌تفاوت.....	۱۶۵
والدین سختگیر و مستبد.....	۱۶۶
والدین طردکننده و بدون توقع.....	۱۶۸
والدین مقتدر و قاطع.....	۱۶۸
والدین با سبک توجه بیش از حد.....	۱۷۰
سبک دلبستگی ایمن.....	۱۷۲
سبک دلبستگی ناایمن دوسوگرا.....	۱۷۳
سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی.....	۱۷۴

فصل هفتم: درمان اعتیاد

درمان اعتیاد.....	۱۷۹
درمان‌های دارویی اعتیاد.....	۱۷۹
درمان با متادون.....	۱۸۰
درمان با نالتراکسون.....	۱۸۱
درمان با بوپره نورفین.....	۱۸۲
کاهش آسیب اعتیاد.....	۱۸۲
اصول کاهش آسیب.....	۱۸۴
اجزاء برنامه کاهش آسیب.....	۱۸۴
درمان‌های روانشناختی اعتیاد.....	۱۸۵
طرح درمان.....	۱۸۶
باورهای ممانعت‌کننده از درمان.....	۱۸۶
باورهای هدایت‌کننده به درمان.....	۱۸۷
آموزش خانواده.....	۱۸۷

۱۸۷.....	شناخت مشکلات شایع خانواده های اعتیاد.....
۱۸۸.....	شناخت تأثیر اعتیاد بر خانواده.....
۱۸۸.....	تأثیر اعتیاد بر همسر فرد در نتیجه تأثیر بر طلاق.....
۱۸۹.....	شناخت تأثیر اعتیاد والدین بر فرزندان.....
۱۹۰.....	مصاحبه انگیزشی.....
۱۹۱.....	مؤلفه های مصاحبه انگیزشی.....
۱۹۱.....	ایجاد امید به بهبودی و درمان در مراجع.....
۱۹۲.....	از بین بردن مقاومت های مراجع.....
۱۹۳.....	مراحل تغییر یا بهبودی.....

فصل هشتم: انجمن معتادان گمنام

۱۹۷.....	انجمن معتادان گمنام (NA).....
۲۰۰.....	دوازده قدم معتادان گمنام.....
۲۰۵.....	سنت های دوازده گانه معتادان گمنام.....

فصل نهم: اجتماع درمان مدار TC

۲۲۹.....	اجتماع درمان مدار TC.....
۲۳۲.....	تاریخچه اجتماع درمان مدار TC.....
۲۳۳.....	ب) فرد معتاد از دیدگاه TC.....
۲۳۵.....	ج) بهبودی از دیدگاه TC.....
۲۴۱.....	وظایف تیم درمان در TC.....
۲۴۲.....	محیط فیزیکی TC.....
۲۴۳.....	ظرفیت TC.....
۲۴۳.....	برنامه روزانه در TC.....
۲۴۴.....	ساختار اجتماعی.....
۲۵۵.....	فرایند درمان در TC.....
۲۶۳.....	جلسات صبحگاهی.....

فصل دهم: پیشگیری از عود اعتیاد

۲۷۱.....	فرآیند عود اعتیاد.....
۲۷۱.....	اندیشه عود.....
۲۷۳.....	عود کامل اعتیاد.....
۲۷۴.....	برای پیشگیری از عود چگونه رفتار کنیم؟.....

۲۷۷.....برنامه دهگامی پیشگیری از عود.....

فصل یازدهم: شناخت درمانی و طرحواره درمانی اعتیاد

۲۸۳.....شناخت درمانی و طرحواره درمانی اعتیاد.....

۲۸۵.....مراحل شناخت درمانی.....

۲۹۳.....انواع طرحواره های ناکارآمد اولیه.....

۲۹۷.....مراحل طرحواره درمانی.....

منابع

۳۰۹.....منابع فارسی.....

۳۱۶.....منابع لاتین.....